

MENU DE LA SEMAINE

06 À 10 MAI. 2024

WELUNCH

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

LUNDI

06 MAI

SALADE
BETTERAVE RÂPÉE
SALADE DE LENTILLES AVEC
LÉGUMES

PLAT PRINCIPAL
POULET CAIPIRA

OPTION
BARBECUE DE PORC AU
VINAIGRETTE

GARNITURE
FAROFA DORÉE AUX
BANANES
MÉLANGE DE LÉGUMES
SAUTÉS

DESSERT
FRUITS DE SAISON

MARDI

07 MAI

SALADE
SALADE DE ROQUETTE ET
MANGUE
COUSCOUS DE MAÏS AVEC
LÉGUMES

PLAT PRINCIPAL
LANIÈRES DE VIANDE AUX
OIGNONS

OPTION
LASAGNES AU POULET

GARNITURE
BROCOLI RÔTI
BETTERAVE BRAISÉE

DESSERT
GÂTEAU À L'ORANGE

MERCREDI

08 MAI

SALADE

CONCOMBRE AVEC TOMATE
VINAIGRETTE DE COURGETTE
AU BASILIC

PLAT PRINCIPAL
OMELETTE CAPRESE

OPTION
FILET DE POULET GRILLÉ

GARNITURE
CHOU-FLEUR SAUTÉ
LÉGUMES RÔTIS

DESSERT
FRUITS DE SAISON

JEUDI

09 MAI

SALADE

SALADE DE HARICOTS VERTS
CAROTTE, CHOUX, MAÏS ET
PERSIL

PLAT PRINCIPAL
RÔTI DE BOEUF

OPTION
POULET RÔTI

GARNITURE
CHOU SAUTÉE
PURÉE POMME DE TERRE

DESSERT
COUSCOUS DE COCO

VENDREDI

10 MAI

SALADE
CHOU, CONCOMBRE,
TOMATE, MANGUE ET
OIGNON ROUGE
SALADE DE MAÏS

PLAT PRINCIPAL
POISSON AU FOUR

OPTION
BOULETTE DE VIANDE AU
SUGO

GARNITURE
FAROFA DORÉE
MULTIGRAINS
CRESSON SAUTÉE

DESSERT
FRUITS DE SAISON